

Prof. dr hab. n. med. Zygmunt Antoszewski - Przewodniczący Polskiego Towarzystwa Ozonoterapii
Specjalistyczna ocena przydatności leczniczej wodnego masażu perełkowego w temperaturze 38-39°C z nieinwazyjną przezskórną ozonoterapią.

Ozon i jego wartości lecznicze, a także wartości kąpieli perełkowo -ozonowych w temperaturze 38-39° C mają szerokie zastosowanie w usprawnieniu organizmu oraz w leczeniu niektórych chorób, co zostało opisane szczegółowo w monografii pt.: „Hydroterapia i ozonoterapia nieinwazyjna w profilaktyce i leczeniu niektórych chorób” pod redakcją Mieczysława Marciniaka i Prof. dr hab. n. med. Zygmunta Antoszewskiego, wydanej w 2002 roku.

Ozon jest trzyatomowym tlenem - silnym utleniaczem i natleniaczem komórek, tkanek i narządów, najczęściej niedokrwionych. Niedotlenienie często wspomaga rozwój niektórych chorób, niekiedy trudnych do wyleczenia, natomiast dotlenienie sposobem ozonoterapii lub tlenoterapii niedotlenionych narządów powoduje ich regenerację.

Znaczącą zaletą ozonu jest to, że oprócz natlenowania i utleniania, ma również silne działanie bakterio, wiruso i grzybobójcze, co powoduje wyleczenie chorób zakaźnych, niejednokrotnie groźnych dla życia chorego.

Metody leczenia ozonoterapią:

- a) metoda inwazyjna sposobem ozonowania krwi żyłnej techniką autohemotransfuzji
- b) podawanie mieszaniny tlenowo-ozonowej w gazie do tętnicy
- c) podawanie mieszaniny tlenowo-ozonowej w gazie do bocznej komory mózgu
- d) podawanie mieszaniny tlenowo-ozonowej do jamy macicy, pęcherza moczowego, do jamy opłucnowej, jamy brzusznej, do jelita grubego, do worka osierdziowego serca, do płynu mózgowo-rdzeniowego, zatok szczękowych i czołowych, podskórnie oraz bezpośrednio do nieogojących się ran i odleżyn
- e) termoterapia wodna w kąpielach perełkowo-ozonowych.

Znaczenie temperatury wody naozonowanej 38-39°C w kąpielach perełkowo - ozonowych zaliczane jest do tzw. termoterapii. Taka temperatura wody powoduje rozszerzenie i przebarwienie obwodowych drobnych naczyń krwionośnych włosowatych, czyli kapilarnych, przez które zwiększony jest przepływ krwi, a tym samym zwiększa się dyfuzja ozonu do krwi, przez co zwiększone jest jego działanie lecznicze na chore narządy. W ten sposób poprawia się utlenianie mikroświata i natlenowanie komórek i tkanek mięśnia sercowego, płuc, mózgu, wątroby i innych niedotlenionych i zakwaszonych komórek i tkanek.

Dodatkową zaletą tych kąpielei jest masaż wodny bąbelkami gazowymi, powodują one lepszą dyfuzję ozonu przez skórę i poszerzone kapilary do krwi. Wiadomo, że dotlenienie tkanek niedotlenionych doprowadza do ich regeneracji, czyli wyleczenia. Ozon i podwyższona kąpielowa temperatura zmniejsza lepkość krwi, a tym samym poprawia natlenowanie niedotlenionych narządów, jak również dopływ stosowanych leków i składników odżywczych do leczonych narządów.

Na podstawie przeprowadzonych badań potwierdzono znaczącą przydatność i wydolność leczniczą wodnych kąpielei z perełkowym masażem oraz wodną dyfuzyjną ozonoterapią, czyli tlenoterapią (O₃) przy użyciu aparatów z potwierdzoną ich wydolnością, sprawnością! wielką przydatnością w leczeniu i profilaktyce niektórych chorób.

Regularne i umiejętne stosowanie wodnych kąpielei ozonowych i masażu perełkowych doprowadza do ogólnej poprawy stanu zdrowia oraz do wyleczenia niektórych jednostek chorobowych narządów i skórnych.

Przeciwwskazaniem do stosowania ozonoterapii jest nadczynność tarczycy oraz przewlekła niewydolność krążeniowo-oddechowa znacznego stopnia.

Prof. dr hab. n. med. Zygmunt Antoszewski
40-733 Katowice, ul. Poleska 9