



POMORSKIE CENTRUM MEDYCyny ESTETYCZNEJ
 TORUŃ UL. SZOSA LUBICKA 168 D
 TEL. 648-19-59 , 645-43-48

ZASTOSOWANIE DYWANIKU OZONOMATIC W TERAPII CELLULITU

Podstawą profilaktyki i leczenia cellulitu jest poprawa mikrokrążenia oraz działanie przeciwobrzękowe. Bez wdrożenia ww. postępowania nie może być mowy o skutecznej terapii lipodystrofii. Początek terapii powinien obejmować uszczelnienie naczyń. Cel ten osiągnąć można przez stosowanie kąpiei perełkowych urządzeniem OZONOMATIC wzbogaconych o aromaterapię.

Wszystkie olejki pobudzające krążenie – wywołują zaczerwienienie skóry i uczucie ciepła. Zawarta w tych preparatach histamina, kwasy garbnikowe oraz składniki olejków eterycznych pobudzają tkankę skórną i leżące pod nią powierzchowne naczynia krwionośne. Delikatne naczynia włosowate poszerzają się, pobierają więcej tlenu, powodują bardziej aktywny przepływ świeżej, bogatej w produkty odżywcze krwi tętniczej. Dodatkowo przyspieszają spalanie tłuszczów. W przypadku zaawansowanego cellulitu stosowanie samych środków poprawiających krążenie jest niewystarczające. Usprawnienie krążenia limfatycznego i tym samym odprowadzenie produktów przemiany materii możliwe jest dzięki swoistym działaniom kąpiei perełkowej.

Do kąpiei antycellulit należy używać olejków z: szałwi muskatołowej, cytryny, jałowca, żywokostu lub rozmarynu.

Obrzęki zmniejszamy poprzez dodanie do kąpiei olejków z: jałowca, geranium. Zwiększenie efektywności działania przeciwobrzękowego możliwe jest przez mikromasaż uwalniającymi się pęcherzykami ozonu.

Prowadzone przez ostatnie lata przez chińskich lekarzy badania pozwoliły skomponować złożoną mieszankę ziół wybitnie poprawiających mikrokrążenie. Do aktywnych składników tej mieszanki należą wyciągi z: korzenia szałwii czerwonej, cibory i chmielu. Chmiel zawiera m. in. lupulon i humulandienon, które mają działanie przeciwbakteryjne oraz podobne do kobiecych estrogenów.

Cibora - zawarty w niej olej ma działanie przeciwzapalne i estrogenowe.

Korzeń szałwii czerwonej zawiera diterpen chitonu i kwas fenolowy, oba te związki działają silnie pobudzająco na mikrokrążenie. Dodatkowy pozytywny wpływ ww. składników: zwiększenie ilości hydroksyproliny, substancji z której powstaje kolagen.

Uwaga- olejki poprawiające krążenie powodują przejściowe zaczerwienienie skóry. Jest to oznaka pobudzenia krążenia a nie alergii.

Najbardziej spektakularne efekty w poprawie jakości skóry osiągamy poprzez wprowadzenie do kąpiei ALG. Bogactwo ich składu: proteiny, wielocukry, enzymy, powodują odczuwalne „wygładzenie”, skóry, jej uelastycznienie i nawilżenie.

SCHORZENIA SKÓRY

NADMIERNA POTLIWOŚĆ STÓP Kąpiele aromaterapeutyczne pozwalają ograniczyć rozwój bakterii przetwarzających pot człowieka, który zazwyczaj jest bezwonny, na składniki zapachowe o nieprzyjemnej nucie, skutecznie likwidują przykry zapach. najlepsze efekty: olejek lawendowy, cyprysowy, z drzewa herbacianego, paczulowy

PODRAŻNIENIE WYWOŁANE DEPILACJĄ Depilacja włosów na skórze za pomocą kremów, żeli lub metodami mechanicznymi powoduje bardzo często podrażnienia i wtórne infekcje skóry. Łagodzą podrażnienia: olejek z mięty pieprzowej, olejek z drzewa herbacianego.

PRZEWLEKŁA NIEWYDOLNOŚĆ ŻYLNA / uczucie ciężkości nóg / kąpiel z dodatkiem: olejków: geraniowego, cyprysowego, hyzopowego, miętowego, rozmarynowego / po 4 krople/
BÓLE STÓP / przeciążeniowe/ kąpiel z dodatkiem olejków z: mięty pieprzowej, rozmarynu, nieśmiertelnika, geranium. W przypadku otarć, podrażnień skóry można dodać olejku tymiankowego z dodatkiem sody stołowej.

GRZYBICA STÓP / leczenie i profilaktyka/. Kąpiele z dodatkiem olejków: z drzewa herbacianego

STANY ZAPALNE STÓP kąpiel zawierająca olejki: lawendowy, geraniowy, bergamotowy

ROZSTĘPY Powodem tworzenia się rozstępów jest „niewspółmierność” pomiędzy wytrzymałością skóry a siłami rozciągającymi ją np. szybkie tycie, wyczynowy sport, gwałtowny wzrost. Okresem sprzyjającym do powstania rozstępów jest ciąża i okres dojrzewania, menopauza. W okresach tych dochodzi do nadmiernej produkcji hormonu – kortyzolu, który upośledza funkcje komórek / fibroblastów / odpowiedzialnych za produkcję kolagenu. Efektem tego negatywnego działania kortyzolu jest spowolnienie procesów odnowy i syntezy kolagenu. Końcowym efektem tego zjawiska jest powstanie rozstępów. Obecnie problem rozstępów dotyczy coraz większej populacji zarówno ludzi bardzo młodych jak i dojrzałych. **JAK WYGLĄDAJĄ ROZSTĘPY** Są to równoległe, wrzecionowate pasma najczęściej występujące na pośladkach, brzuchu, piersiach. Rozwój rozstępu jest dwuetapowy I- faza zapalna -zmiany są czerwone II faza zanikowa, następuje ich zbielenie. Najlepsze efekty w terapii rozstępów można osiągnąć w fazie zapalnej, w fazie zanikowej możliwe jest jedynie zmniejszenie defektów skóry i ewentualnie zmniejszenie wielkości rozstępu.

lek. Artur Markowski

specjalista dermatolog

(dermatologia estetyczna, kosmetologia, medycyna estetyczna).

72-2362 **ARTUR MARKOWSKI**
SPECJALISTA
DERMATOLOG-WENEROLOG
ul. Pajakowskiego 18 m 9
87-100 Toruń, tel. 665 32 96