



Institut "Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka"  
KLINIKA REHABILITACJI PEDIATRYCZNEJ  
Oddział Rehabilitacji Ogólnej i Narządu Ruchu  
04-730 Warszawa, Al. Dzieci Polskich 20  
tel./fax 812-59-67; tel. 815-75-50  
Reg 000557961; NIP 952-11-43-675  
L/RP/ORO

## OPINIA UŻYTKOWA

Hydroterapię z użyciem urządzenia „OZONOMATIC” zastosowano grupie pracowników korzystających z kortu tenisowego o nawierzchni ziemnej położonego na terenie IP-CZD w otoczeniu lasów Mazowieckiego Parku Krajobrazowego.

Wiek sportowców- amatorów wahał się w przedziale 35-40 lat, większość z nich miała w przeszłości kontakt z aktywnością ruchową w różnych formach. Sesje treningowe trwały ok. 1,5 godziny, złożone były z zajęć z elementami dydaktycznymi, jak również z gry turniejowej.

Urządzenie „OZONOMATIC” stosowane było bezpośrednio po wysiłku z użyciem programu nr 4 (sportowego) oraz nr 2 (relaksującego).

Wszystkie osoby korzystające z kąpieli perełkowej stwierdziły pozytywny wpływ zabiegu, na likwidowanie skutków zmęczenia fizjologicznego wywołanego treningiem, odczuwalny natychmiast po wyjściu z wody.

Dzięki zastosowaniu urządzenia możliwe stało się aplikowanie treningu dzień po dniu np.: w cyklu sobota- niedziela, co wcześniej było niemożliwe w związku z dłuższym odczuwaniem skutków wysiłku 2-3 dni.

Osiągnięto też pewne sukcesy u osób dotkniętych przewlekłymi bólami związanymi z kontuzjami o długotrwałym przebiegu- bóle krzyża w przebiegu dyskopatii, bóle przeciążeniowe w obrębie stawów i przyczepów mięśniowych.

Dolegliwości te ujawniające się w czasie treningów, po zastosowaniu urządzenia „OZONOMATIC” chociaż nie ustępowały zupełnie, to ich przebieg był mniej dokuczliwy, bardziej łagodny i nie eliminował graczy z dalszych zajęć.

Mgr Rehabilitacji  
*J. Patograczka*