

Warszawa 2000-01-12

Opinia dotycząca urządzenia Ozonomatic Jolly PTL,

Nowoczesne, bezpieczne, skuteczne urządzenie do przeprowadzania zabiegów hydroterapii w warunkach domowych. Nawet w małej łazience można skorzystać z dobrodziejstwa kąpieli perełkowo-ozonowej.

Kąpiel ta jest formą łagodnego masażu, wykorzystuje wszystkie zalety releksacyjno-lecznicze wody wprowadzonej w ruch i obficie nasyconej uzdrawiającym ozonem. Kąpiel taka powoduje rozluźnienie tkanek, zmniejszenie napięcia mięśniowego, poprawę ukrwienia oraz złagodnienie bólu. Przez działanie na powierzchniowe naczynia krwionośne skóry i naczynia głębokie można wpływać na dystrybucję krwi na terenie całego ciała.

Odpowiednio prowadzona kąpiel przy użyciu Ozonomatic (masaż delikatny, średni i mocny) wpływa na przyspieszenie lub zwolnienie czynności serca oraz reguluje ciśnienie krwi krążącej.

Przy kąpieli ogólnej zwiększa się liczba krwinek czerwonych i białych we krwi naczyń obwodowych, przy kąpieli miejscowej np. przy masażu kończyn dolnych zwiększa się liczba krwinek białych w miejscu zabiegu.

Nie bez znaczenia jest wpływ kąpieli na układ oddechowy a mianowicie istnieje możliwość stymulacji oddychania, regulując zwolnienie i pogłębienie oddechu lub przeciwnie powodując jego przyspieszenie i spłycenie.

Układ nerwowy reaguje na zabiegi wodne wzrostem pobudliwości obwodowych nerwów czuciowych i ruchowych bądź obniżeniem pobudliwości układu nerwowego.

Nerki wykazują wzmożenie czynności wydzielniczej.

Wydzielanie potu może być zmniejszone lub wzmożone w zależności od efektu, który zaplanowano w indywidualnej kuracji.

Również można wpływać na zmniejszenie lub zwiększenie wydzielania gruczołów przewodu pokarmowego, oraz stymulować wzmocnienie lub zmniejszenie napięcia mięśni szkieletowych a także wzmocnić przemianę materii.

Wnioski:

Od 2 lat znam i stosuję Ozonomatic w praktyce rehabilitacyjnej. Ozonomatic jest doskonałym urządzeniem do zabiegów hydroterapii o szerokim działaniu leczniczym. Wskazania są bardzo rozległe, dotyczą głównie schorzeń narządów ruchu, wad postawy, stanów pourazowych, zaburzenia przemiany materii, szczególnie otyłość, celulitis, wszelkiego typu nerwice oraz nerwobóle. Wykazują korzystny wpływ na czynność serca i obniżają ciśnienie krwi, a zwłaszcza u osób z nadciśnieniem tętniczym.

Ozonomatic powinien być stosowany również w szeroko pojętej profilaktyce. Hasło "Lepiej zapobiegać niż leczyć" ma największe zastosowanie zwłaszcza dla osób bardzo aktywnych zawodowo i pracujących w warunkach dużego stresu.

Urządzenia spełnia wszystkie wymogi urządzenia rehabilitacyjnego. Jest bardzo proste w obsłudze - wystarczy wlać do wanny wodę, włożyć specjalną matę i wybrać rodzaj masażu, za pomocą pilota. Istnieją cztery specjalne, automatyczne programy: masaż pobudzający, masaż relaksujący, masaż uaktywniający krążenie, masaż sportowy oraz możliwość zaprojektowania indywidualnego programu. Niezwykle pożyteczne jest dołączenie wiaderka, w którym można przeprowadzać masaże kończyn dolnych lub górnych. Kąpiel perełkowa stanowi formę łagodnego masażu, skojarzonego z wpływem ciepła. Powoduje ona rozluźnienie tkanek, zmniejszenie napięcia mięśniowego, poprawę ukrwienia oraz złagodzenia bólu. Kąpiel wirowa stóp jest jednym z najbardziej lubianych i często stosowanych zabiegów hydroterapii.

W zasadzie nie ma przeciwwskazań do domowej hydroterapii przy stosowaniu Ozonomatic, Jednak stosowanie urządzenia powinno być skonsultowane z lekarzem w przypadku ciąży, wszczepionego rozrusznika serca oraz stwierdzonej zakrzepicy.

WA 10263
BARBARA JAROSZKIEWICZ
Lekarz internista
Specjalista medycyny fizykanej
i balneoklimatologii
WARSZAWA, ul. ... 5 m. 17

Dr Barbara Jaroszkiwicz Specjalista hydroterapii
Adres internetowy: ajaro@poczta.onet.pl